

謹賀新年

本年も皆様の健康管理にお役に立てるよう、スタッフ一同頑張ります



うちの子自慢

コロシ (接骨科 山田)

うさぎの「コロシ」2歳の男の子です。だっこが大好き。おちゃめなはずらっこですが我が家のアイドルです。

広州2010アジアパラリン大会

陸上日本選手団 トレーナー帯同記

選手達は病気・事故・先天性などさまざまな事情で障害者となりその苦難を乗り越え競技に挑んでおります。チャレンジする好奇心・スポーツで得る感動・そして大会に参加できる喜びこの残された機能の活用はスポーツに限らず色々な生活面に置き換えられます。これからもこのようなすばらしい体験を患者皆様に情報発信としたいと考えています。

皆さんも頑張つて感動できる毎日を生きて喜びに代え元気に生きて行きましょう。(院長 前田為康)

操体法教室1月に開設

1月より「操体法」の教室を開設いたします。

第2. 4水曜日の午前10時半～11時45分、
第1・3金曜日の午後1時～2時15分です。

料金はヨガと同じ1回1,500円、10回回数券10,000円です。詳しくは別紙パンフレットをご覧ください。

美容鍼のお知らせ

1月より美容鍼が新しいメニューに加わります。

極細の使い捨て針を使用して治療します。お顔の新陳代謝が良くなり、しみ、小じわ、たるみ、リフトアップ、くすみの解消、くまの解消など、若返りの効果がかなり期待でき、若い方のにきびや吹出物対策としても効果が期待できます。1月はオープニング期間として、1回3,150円のところ2,625円とさせていただきます(1月中何回でもOK)。この機会に是非お試しください。

健康ワンポイント

～お風呂は少しぬるめの39℃で～



高温のお風呂に入ると、交感神経が活発になり血圧や体温が上がります。心臓や血管に大きな負担がかかります。

39℃の少しぬるめのお風呂に入る事は副交感神経が優位になり心臓や血管に過度の負担がかからなく、リラックスすることができます。

寝る前にゆっくりと少しぬるめのお風呂に入ると、昼間の交感神経優位状態を自然と副交感神経優位状態にさせる事が出来、心地よい睡眠状態に入ることが出来ます。(接骨科 中山)

小児針灸科の歴史

私達は脳生理学を研究するうちに、身体に必要な脳内ホルモンは小児てんかんや、自閉症、発育遅れなどにも大変良い効果がある事がわかってきました。そこで、「新脳針」治療によって頭部を中心に針を打ち、打った針に0.7ミリアンペアの微弱電流を流すことは脳内神経伝達物質のドーパミンやエンドルフィンを増加させ仲間とのコミュニケーションが取れやすくなり、言葉が話せるようになったり大声を出して笑うなど元気な子供に成長させると考え「新脳針」治療をしているのです。(会長 前田昌司)

スタッフ紹介

きせ たかひろ

黄瀬 隆浩

3月1日生まれ A型

滋賀県大津市出身

趣味:バスケットボール、ウインドーショッピング、ジブリの映画鑑賞
マイブーム:旅行雑誌を見て、行った気になる(笑)最近では「長崎県」に行った気になりました(笑)



私の好きな言葉

「情熱」と呼べるほど強い思いがあれば、なんでもやり遂げる事が出来る。「情熱」は成功の源となる。成功させようとする意思や熱意が強ければ強いほど成功への確率は高い。

これは京セラ・KDDI創業者である稲盛和夫氏の口癖です。私はこの言葉に深い感銘を受け、情熱を持って人生を切り開いていきたいと思えます。(針灸科 岡田)