

NEWS MAEDA

発行：前田針灸接骨院

〒574-0076 大阪府大東市曙町 2-8

TEL 072-873-7171

http://www.hari-kyu.co.jp/

今年も残り2か月となりました。

2011年は、3月の東日本大震災や原発事故など、心が痛む年となってしまいました。

健康であれば、どんなことが起きても、乗り切るパワーを持てると思います。皆様の体調管理のお手伝いができることを当院の喜びと感じて、スタッフ一同頑張ります。（院長）

今月のおすすめ 馬の油



70ml 2,625円→2,100円

お肌の乾燥が気になる方におすすめ！馬油は人間の皮脂に非常に近い性質だから浸透力がすごい！ごく少量でもとてもよく広がります。

炎症を沈め、熱を取り去るのでやけど、アトピーに最適。抜け毛予防、小じわ、シミにも効果があり、美しい肌で冬を乗り越えよう(〆〆)!



《四季の彩り》

和歌山県かつらぎ町四郷の柿祭り

接骨科受診
上田 修 様の作品です

健康ワンポイント 高温反復浴

高温反復浴とは、42℃以上のお湯に3分、出て3～5分休憩、を3回繰り返す入浴法です。

熱いお湯に浸かることで、胃の働きをゆるやかにし、空腹感を抑え、適温での入浴よりもエネルギー消費も高いので、ダイエット中の方にもおすすめです。

血管やリンパの流れも良くなり、むくみ、疲労回復の効果もあります。

お近くのスーパー銭湯などのんびり試されてみてはいかがでしょうか。

(針灸科 藤尾)



スタッフ紹介

針灸科

やまだ

ゆきひこ

山田 幸彦



昭和57年1月3日生
奈良県奈良市出身

大阪で一人暮らしを始めて、もうすぐ1年。学生気分も抜け、前田で色々な経験をさせていただき感謝しています。これからも精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いします。
趣味は百均めぐりです。

私の好きな言葉

過去を忘れて、
前へ進もう！

不況の真最中のこの頃、
ああすれば良かった～、
あんな事を言わなければ良かった～、
あの人が悪い～などなど・・・
過ぎ去った過去を悔やむ人が多い。
私は現実主義者。
過ぎ去った過去は全て忘れて、
陽気に前へ進んできた。
いつも私は、良い考えを見つけるために、悪い考えを忘れる努力をしてきた。

(会長 前田昌司)