

4月から美容針メニューが増えます

1月からメニューに加わりました美容鍼ですが、しわ、たるみの改善、顔色が明るくなった（くすみが取れた）、歯の痛みが取れた、肩の凝りに気付いたなど様々な喜びのお声をいただきました。

4月からは今までのお顔の鍼のコースをベーシックコース（3,150円）とし、それに加えて、針数を多くしてより針刺激によるコラーゲンの活性を図るシルバーコース（6,300円）、お身体の治療とデコルテ（胸から上）オイルマッサージを加えたゴールドコース（10,500円）、さらに細胞に働きかけるマイクロカレント療法とヘッドマッサージを加えたプラチナコース（15,750円）をご用意して、身体から元気になり美しさと若さを取り戻す治療をしたいと考えております。詳しくは美容針灸のパンフレットをご覧ください。（副院長 前田京子）



家族が増えました

2月16日、第2子が誕生しました。2950グラムで、待望の男の子です。



中国三国志の登場人物、諸葛孔明と、針灸のツボ、光明から、光明（こうめい）と命名しました。

人のために尽くす、優しさと思いやりのある、立派な子に育ってほしいです。

（針灸科 藤尾）

小児針灸科の歴史②

当院の小児針灸治療は、85年前の初代喜代松院長の時代にさかのぼります。当時は病院もない、抗生物質やマイシンも無かった時代に高熱で夜中に駆け込んで来て受診し、30分後には熱は下がりケロッと機嫌良く帰宅して帰ったものでした。それ以来、毎月月初めに4~5日小児はりに通うと、よく食べ、よく眠り風邪も引かずに元気よく成長する子供たちが多かったです。その他、夜泣き、かん虫、小児てんかん、小児まひ、言葉遅れ、自閉症、コミュニケーションが取れずに一人で遊ぶなど、発育遅れの子供の脳に針を打ち始めました。その後、2代目院長となった私の時代に、アメリカ国際学会で論文を発表し「新脳針」と名付けて商標登録が認められました。

そして現在、3代目院長となった為康が私の後を継ぎ、京子副院長と共に現代に多い様々な小児発達遅れに対して、愛情深く熱心に取り組む姿に大いに期待しています。（会長 前田昌司）

ストレッチポールとは？

- ◆ 10分程度の簡単な運動で筋肉や関節を緩めて不良姿勢を整え、腕や脚を動かしやすく改善する基本のエクササイズです。
- ◆ スポーツ界やフィットネスクラブ、病院のリハビリや治療院、高齢者施設など、幅広い世界で導入されています。自分で身体を整えることができる素晴らしいエクササイズ！自分の歪んだカラダに気づき、整った変化に感動を与えてくれます。是非4月からの開講楽しみにしてください。マイクロカレント療法とヘッドマッサージを加えたプラチナコース（15,750円）をご用意して、身体から元気になり美しさと若さを取り戻す治療をしたいと考えております。詳しくは美容針灸のパンフレットをご覧ください。

うちの子自慢

チチ（受付 川崎）

3年前、娘が連れて帰ってきました。チチです。女の子なんですが、ちょっと食べ過ぎでメタボ？みんなの癒しになっています。



スタッフ紹介

鎌田 ゆきみ S60.7.26 生

中、高と放送部でアナウンスと朗読をやっていました。でも、アドリブや司会は苦手です。

趣味：映画鑑賞（感動ものが好きです。）星を見る（家庭用プラネタリウムを夜寝る前に音楽を聴きながら見えています）



健康ワンポイントのどを守るために

手洗いとうがいはよく食前に行いますが、うがいは物を食べた直後にも行いましょう。口腔、咽頭に残った食べ物のカスが、ばい菌のエサになってしまいますので、緑茶でしっかりうがいしましょう。

緑茶はカテキンなどの殺菌力があるので、効果的です。他の殺菌剤は何回も使用すると粘膜を痛めてしまう可能性もあります。塩水でうがいをするのもOKです。

咽頭に湿り気を与えるために、夜中も目が覚めたらお湯でいいのでうがいをするを、おすすめします。（接骨科 山田）

私の好きな言葉

『為せば成る 為さねば成らぬ何事も 成さぬは人の為さぬなりけり』（上杉鷹山）

人間、その気になれば何でもできないことはない。初めてのことをする時は誰も期待と不安で複雑な気持ちになるものですが、何もしないで後で後悔するより、とにかくやってみないと何も始まらないものです。いつも前向きに挑戦する気持ちを持ち続けていければ~と思います。（受付 井本）