



新年の挨拶

院長 前田為康

様々な理由で障害者になり、それが自分自身の与えられた特徴であると思えるなら、人生楽しまなくてはと思うはずである。昨年私は広州アジアパラリンピック・陸上日本代表トレーナーとして参加した。

大会スローガンは、「We Cheer We Share We Win」

その意味通り「勝ち負けのスポーツ」ではなく言葉では表現できない感動が心に残るドラマがあった。

グッドマン博士は【失ったものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ】と唱っている。この緊迫したあらゆるシーンでは障害の有無などない。いよいよ今年にはロンドンパラリンピックを迎え世界中が注目する「もう一つのオリンピック」では会場を観客で埋め尽くしメディアも多く取り上げるだろう。力走する車椅子がトラックを駆け抜ける風、義足がしなり空中へと躍動する音。盲目選手とガイドとの呼吸。手から砲丸が離れ落下する間の祈り... 彼らを衝き動かすのは情熱と勇気、そしてその先は栄光の瞬間が待っている。

私はこの感動を難病と闘っている患者様にお伝えし、東洋医学を通じて生きる勇気を与えたい。今年も素晴らしい一年になりますように...

スタッフ紹介

受付

井本真由美

18才と15才の娘がいます。

難しい年頃なので、なるべく1対1の時間を作り会話するようにしています。

私自身、体力維持のため、軽いストレッチでリフレッシュしています。



私の好きな言葉

『明日は明日の風が吹く』

明日は明日でまた別の事態が進行するのだから、今日あれこれ思い悩んでもしかたがない、なるようになるということ。だから、止まるよりは進む、前へ、明日へ、ポジティブに...

もし、悩みのツボにはまってしまったら、気分を変えて、自然にふれたり、好きな事をして、気持ちを解放するのがおすすめです。(接骨科 苗瀬)

今月のおすすめ

「耳針」



その冬太り...ちょっと待った！毎年冬になったら体重計に乗るのが怖くなっていませんか？そんな時は**耳つぼダイエット**で解決しちゃいましょう。耳つぼをすると、満腹中枢を刺激するので、自然と食事が減っていきます。

それに、新陳代謝もよくなっていくので、無理なくどなたでも**自然にダイエット**できちゃうんです。さあ、あなたもLet'try!!

【季節の写 真】



富士山からの日の出
撮影者: 接骨受診
小島敏枝さま

上手な医師のかかり方

新しい年を迎えるにあたり、上手な医師のかかり方をお話ししましょう。

痛む場所、考えられる原因などを正確に伝えましょう。

今までかかっていた病院がある時は、そこでの経過も伝えます。

・〇〇病院で治療。10の痛みが7になった...など
・リハビリを半年して、座れなかったのが座れるようになった...など

これからどうなりたいか？

もっと痛みを減らしたい...、言葉が出るようになりたい...など

常に優しい気持ちで医師を信頼し、助けを求め。そうすれば、患者さまの熱意が医師の心を動かすことに繋がります。 bv 会長

極楽針ってなに??

毎日頑張っているお父さんお母さんなど家族の方の疲れを少しでも癒したい!との思いから出来ました。頸、肩、腰の気になる所に一針さして症状を和らげます。

付添いの方**限定**で、1回1050円