



前田新聞 2012年 5・6月号

NEWS MAEDA

発行: 前田針灸接骨院

〒574-0076

大阪府大東市曙町2-8

TEL072-873-7171

<http://www.maeda-shinkyu.com/>

ロンドン
パラリンピック日本代表
トレーナーに**決定!!**

日本代表専属トレーナーとして
同行することが決まりました!(^^)!

ロンドンパラリンピックは、
第14回大会夏季パラリンピックで

2012年8月29日から9月9日まで開催さ

れます。(オリンピックは2012年7月27日から8月12日まで)

20競技に各国の代表選手約4,200人の参加が予定されて

おり、院長は陸上競技選手(約30名)をサポートします。

競技前や競技後のコンディショニングはもちろんメンタル面

のケアは欠かせません。日本代表として頑張っている選手

の活躍と、陰で支えているスタッフの努力を感じてみてくだ

さい。日本ではNHKが期間中、30分程度のハイライトを連

日放送する予定。期間中、院長は不在となりますが、

ご理解のほど、どうぞよろしくお願ひします。

スタッフ紹介

接骨科助手 登地恭江

昨年の2月14日より接骨科助手として、お世話
になりまして、あっという間の1年でした。主人は
単身赴任、高2になる息子も静岡の高校で寮
生活と淋しい...と思われがちですが...?!この年
齢になってからの一人暮らしも悪くなく、enjoyし
ております。何より毎日大勢の患者様と色々な
お話をしたり、笑ったりすることが本当に楽しく、
毎日充実した日々を過ごさせていただいており
ます。今一番の夢は、寮生活で頑張る息子が
甲子園に出る事!

その夢が現実になるよう、
日々精進していこうと思います。



私の好きな言葉

針灸科 藤尾一志

私の好きな三国志の諸葛孔明の
子孫に残した誡子書の中より

「優れた人は、静かに身を修め徳を養う。
無欲でなければ志は立たず。穏やかで
なければ道は遠い。学問は静から、才
能は学から、生まれる。学ぶことで才能
は開花する。志がなければ学問の完成
はない」

人生に照らし合わせるとすごく大切な事を言
い残していると感心させられる大切な言葉で
す。

野球がうまくなる秘訣

接骨科 山田真人

最近草野球をしていて好調をキープできている私です
が、その秘訣は**肩甲骨の動き**です。針、吸い玉治療
で、深層の筋肉を緩め関節可動域をUPさせスランプ
を脱出! 肩甲骨の動きが良くなった事で、力みもな
くなり、力が入りやすくなりました。改めて**肩甲骨の重
要性**を実感しています。身体の歪みや可動域の制限
でもスランプになります。

入り良いプレーをしたい方は
針治療を受けてみるのもいいですよ!!



★ダイエットスーパーシェイプ★

あなたのボディーをすっきりサポ
ート!

共役リノール酸(CLA)を1粒あたり
340mg配合! 共役リノール酸はラ
ム肉などに多く含まれる不飽和脂
肪酸の一種です。余分な脂肪を落
としてくれます♪また代謝を上げて、
発汗作用を促すカプサイシンを1粒
あたり約0.1mg配合!!

1日6粒を目安に、水、
お湯などといっしょに
噛まずにそのまま
お召し上がりください。



【今月のセール商品】

「パイオネックス」

前回ご紹介した「貼りませ」こと
パイオネックスをご奉仕!!

1シート525円が
なんと!

1シート 450円

痛いところや気になる所に
貼るだけで、痛みや血行を
良くしてくれます。

被れにくく目立ちにくい。
そんな服の下の頼もしい商品で
す。是非、一度お試しください。



不安から抜け出す魔法のおまじない

副院長 前田京子

日々の生活の中で心配事があると不安になります。不安が大きくな
ると、不眠や動悸など様々な症状が表れます。不安を小さくするに
は「**自分を客観的に見つめる**」ことが大切です。不安から抜け出す
魔法のおまじないは「**…と思った**」という言葉です。例えば「この病
気は治るかな?」と思ったとします。こんな時に「**この病気は治るか
な?、と思った**」そう心の中でつぶやくことで**自分を客観的に見るこ
とが出来ます**。何事にも巻きこまれない冷静な心を保つことが出来
ると不安も小さくなります。

それでもうまくいかない人はヨガや操体法をお勧めします。きっと
冷静な心を取り戻せることでしょう(^o^)/