



春から夏に発症するアレルギーっ子？

皮膚炎や鼻炎、じんましん、ぜんそくなどが蔓延し、長期化・難治化する傾向にあります。外からの刺激(アレルゲン)が体内に侵入すると、体はそれを排除しようと抗原抗体反応を起こします。この異常反応がアレルギーなのです。予防には、初夏に多発する、ハウスダスト、ダニなどを排除し清潔な環境を保ちながら、魚、野菜など毎日和食をよく噛んで食べ、あごを強くし、脳神経に強い刺激を与える事です。日焼けに注意しながら運動することにより、強い身体になり自律神経を強化してうつ症や心身症にも負けない強い子供になります。

その上「新脳針」を2日間に1回行えば、免疫機能が向上して、たくましいアレルギーにも負けない強い人へと成長する事は間違いありません。「小建中湯」という漢方薬も併用すればさらに効果があります。

会長 前田昌司

院長がロンドンパラリンピック日本代表トレーナーに決まり、今後のスケジュールが決まりました(6月29日現在)数日不在となりますが、ご理解と応援のほど、どうぞよろしくお願いしますm(_ _)m

以下、不在となります。

7月14日(土)~18(火)北海道合宿
『7月14日(土)は診療です！』

7月23日(月) 東京で結団式

8月2日(木)~4日(土) 菅平合宿

8月24日(金)~9月11日(火)
ロンドンパラリンピック



ラグビートップウエスリーグ選抜オーストラリア遠征に接骨科:山田真人先生が帯同することになりました。

よって、7月12日(木)~14日(土)は不在となります。

ご理解と応援のほど、どうぞよろしく申し上げますm(_ _)m

スタッフ紹介

針灸科

二児の父親
藤尾一志



私が鍼灸師になったのは14・5年前、サラリーマン時代に徹夜続きで体調を崩していた頃、次の日がどうしても大切な約束があり出張に行かなければいけない前日に、風邪と疲労でどうにもならない時に、「神頼み」で鍼灸を初めて体験したのがきっかけです。次の日の朝には不思議なくらい風邪は吹き飛んでいました。そんな体験が、自分を鍼灸師へと導いてくれました。一人でも多くの人に喜んでもらいたい、そんな気持ちで毎日患者様と向き合っています！

これからの暑い時期に...

最近暑くなって汗をよくかくようになってきましたね！皆さん水分はきちんと取れていますか！？

一日に必要な水分量、実は1.8~2Lも必要なんですΣo(*'o'*)o
そして大切なのが栄養素！
夏は偏りがちになりやすいので、水分からもしっかりと栄養を取りましょう！！
そこでおすすめのものが

[本草健康茶]



新陳代謝促進の「はとむぎ」
便秘・高血圧・胃弱に効果的な「はぶ茶」カテキンが多く含まれる「ほうじ茶」
食欲不振や胃腸機能の活発にする「みかんの皮」
血管を強くする「かきの葉」
アレルギー改善の「しそ茶」
ビタミンやミネラル豊富な「クコ茶」
この成分がしっかり凝縮された優れモノなのです♪今年の夏を「健康茶」で乗り切りませんかo(*^▽^*)o~♪

一箱\1,050→\840

私の好きな言葉

「七転び八起き」 受付 川崎 智

いろんな事がある人生だから転んだりすることもあると思います。でも、それ以上に起き上がればいいんだって思います。そこで立ち上がれるかどうかで今後素敵な人生を歩めるか決まるんじゃないでしょうか...! (^ ^)!



撮影者:接骨科受診
浪華写真倶楽部会員 林 順一郎 様